

# 行 動

3/30(土)

一関駅朝集合、宿のバスが迎えにくる  
前泊組と宿で合流し、宿のバスで登山口「いこいの村」に向かう  
全12名で、地元伊藤さんを先頭に栗駒山にシール登高  
栗駒山～笹森～横根岳～林道～真湯温泉(下山)  
宿のバスの迎えがあり、新湯温泉「くりこま荘」へ

3/31(日)

自由行動  
帰る人あり、平泉観光もあり

# 3/30の行動

ゴール  
真湯温泉

避難小屋

笹森

栗駒山

林道

横根岳

イワカガミ平

スタート  
いこいの村

GPS軌跡  
(野口さん提供)





朝新湯温泉「くりこま荘」に集合

A winter landscape with snow-covered ground and bare trees. The scene is captured from a low angle, looking across a field of snow. Several tall, thin, leafless trees stand in the foreground and middle ground. Their dark trunks and intricate branch structures are silhouetted against the bright sky. Long, dark shadows of the trees are cast across the snow, indicating a low sun position. In the background, a utility pole with cross-arms is visible, and further back, a long, low building with a dark roof stretches across the horizon. The sky is a pale, overcast blue with some light clouds. The overall atmosphere is quiet and cold.

**いこいの村まで宿のバスで移動  
ここよりシールを着け、歩き出す**



栗駒を目指して登る



イワカガミ平



まだ上部はガスの中



頂上が見えてきた





登ってきたルートが見える

ゴール  
真湯温泉

避難小屋

笹森

栗駒山

林道

横根岳

イワカガミ平

スタート  
いこいの村

GPS軌跡  
(野口さん提供)



避難小屋

笹森

本日の行き先も見えてきた



栗駒山頂上での集合写真

筑森

頂上からの滑り始め



広い斜面を滑る

# 栗駒山頂上からの滑り





スカイラインに立つ仲間の視線は・・・





**振り返ると滑ってきた栗駒山が見える**



避難小屋に向かって滑る



**立派な避難小屋だ**



策森へスキーを担いで歩く



策森のピークから



広い斜面を滑っていく



策森ピークを振り返る伊藤さん



**林間滑降 玉村さんの滑り**





森田さんの滑り



中山Kさんと伊藤さん



遠く栗駒山



**横根岳からの滑り  
堅い斜面を上手に滑る中山K氏**



最後は急斜面を滑る



林道に出る



終点真湯温泉

迎えのバスがきていた







くりこま荘での夕食

終わり