笠ヶ岳穴毛谷スキー報告

平成25年5月3日～5月5日

メンバー:　L小山　大友

穴毛大滝

穴毛洞窟

5/4行動

ベース

5/3行動

笠ヶ岳周辺地図

行　動

５／３（金）
　新穂高温泉より入山。笠穴毛谷二ノ沢にテントを張る。

５／４（土）
　テント～穴毛谷～穴毛大滝～七ノ沢（2400m付近まで）
　～七ノ沢～穴毛谷滑降～二ノ沢ベース

５／５（日）
　下山

穴毛谷二ノ沢出会いより見た新穂高温泉

二ノ沢出会いのベースよりみた穴毛谷

5/4朝
アイゼンをはいて出発

四ノ沢

穴毛谷の名前の由来の洞窟

途中からスキーに履き替え。
だんだん谷が狭くなってきた

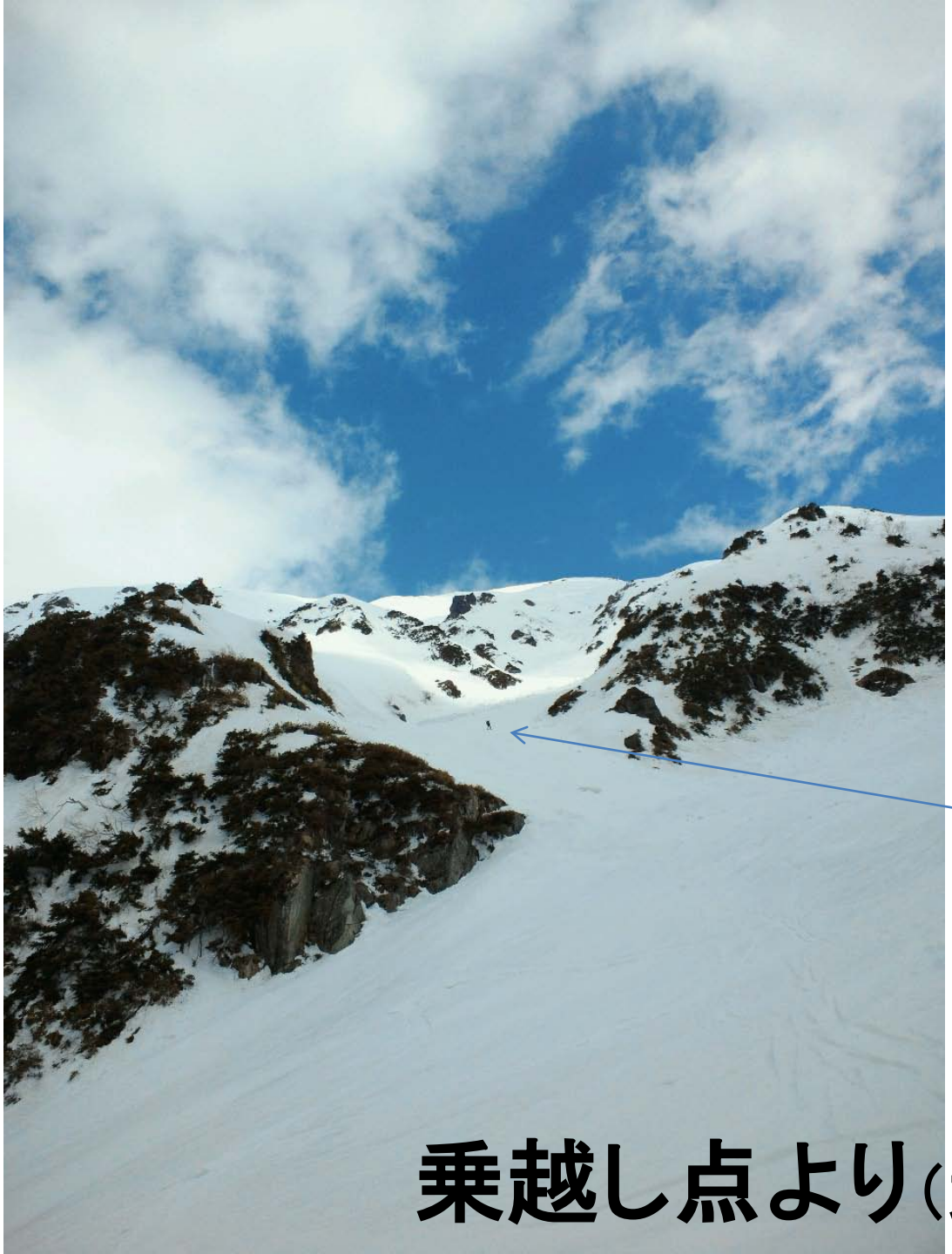
穴毛大滝
だいぶ雪で埋まっている

アイゼンにはきかえ、ザイテンタールを登る

景色が良くなってきた

穂高からも良く見える四ノ沢第1岩稜

七ノ沢方面



乗越し点より（大友さん撮影）

振り返ると焼岳、乗鞍岳

七ノ沢途中、折り返し地点より穂高方面

焼岳方面

滑り出し。七ノ沢内デブリ

七ノ沢上部を見る

ザイテンタールを滑る大友さん

穴毛谷下部の滑り

終わり